Session	Thème Principal	Paragraphes	Durée Exposé	Objectifs Clés
1	Vocation à la la béatitude	§§1691-1729	45 min	Dignité de la personne ; Les béatitudes nous placent devant des choix décisifs concernant les biens terrestres ; elles purifient notre coeur pour nous apprendre à aimer Dieu par dessus tout.
2	Liberté, Moralité des actes et Vertus	§§1730-1845	50 min	L'homme créé libre, conscience morale comme guide. La vertu est une disposition habituelle et ferme à faire le bien.
3	Le Péché (originel et actuel)	§§1846-1876	45 min	Le péché est " une parole, un acte ou un désir contraires à la loi éternelle. Il est une offense à Dieu. Il se dresse contre Dieu dans une désobéissance contraire à l'obéissance du Christ.
4	La loi morale : Naturelle et nouvelle	§§1877-1986	45 min	Autorité et bien commun. Respect de la personne humaine. Loi naturelle. la loi est une instruction paternelle de Dieu prescrivant à l'homme les voies qui mènent à la béatitude promise et proscrivant les chemins du mal.
5	Grâce, justification et mérite, Magistère de l'Eglise et introduction des 10 commandements	§§1987-2082	50 min	Justification ; Le Décalogue contient une expression privilégiée de la loi naturelle. Il nous est connu par la révélation divine et par la raison humaine.
6	Premier et deuxième commandements	§§2083-2167	50 min	Le premier commandement appelle l'homme à croire en Dieu, à espérer en Lui et à L'aimer par-dessus tout. Le deuxième prescrit de respecter le nom du Seigneur. Le nom du Seigneur est saint.
7	Troisième et Quatrième : Jour du Seigneur et Famille	§§2168-2257	50 min	Le septième jour sera jour de repos complet, consacré au Seigneur; Le bien humain et chrétien de la personne et de la société est étroitement lié à la bonne santé de la communauté conjugale et familiale
8	Cinquième à Septième : Dignité des personnes, Vie Familiale, Gestion des Biens	§§2258-2463	50 min	Toute vie humaine, dès le moment de la conception jusqu'à la mort, est sacrée parce que la personne humaine a été voulue pour elle-même à l'image et à la ressemblance du Dieu vivant et saint. L'amour est la vocation fondamentale et innée de tout être humain Le septième commandement prescrit la pratique de la justice et de la charité dans la gestion des biens terrestres et des fruits du travail des hommes.
9	Huitième à Dixième : Vérité, Pureté et Détachement	§§2464-2557	45 min	Huitième commandement : Vivre dans la Vérité Le neuvième commandement met en garde contre la convoitise charnelle Le dixième commandement défend la cupidité déréglée, née de la passion immodérée des richesses et de leur puissance.